

24.10.2020г.

Занятие №7

Тема: Влажность почвы, воздуха, температура, освещение. Виды ухода за комнатными растениями.

Здравствуйте, ребята!

Мы сегодня будем говорить об условиях для благоприятного роста комнатных растений.

Влажность почвы

Вода играет важную роль во всех физиологических процессах — фотосинтезе, передвижении образующихся в результате фотосинтеза органических соединений, а также при поглощении минеральных веществ.

Кроме того, вода, испаряясь, регулирует температуру в клетках тканей растения, поэтому правильный полив способствует интенсивному росту. И наоборот, избыток влаги или ее недостаточность может привести к его заболеванию и даже к гибели.

При первых признаках гниения корней (увядание и опадание листьев, появление недоразвитых цветков со следами гнили и плесени) растение необходимо выкопать и острым ножом обрезать гнилые участки корней, а срезы присыпать золой. После такой обработки растение следует посадить в новый горшок меньшего размера, насыпав туда почву, наполовину смешанную с крупным песком.

Частота полива цветов зависит от температуры воздуха в помещении, от погодных условий, размеров растения, состояния корневой системы, состава почвенной смеси, количества листьев, времени года и даже от экологических особенностей существования на родине.

Зимой большинство растений рекомендуется поливать один раз неделю, в то время как летом это необходимо делать ежедневно. Потребность других ограничивается одним поливом в неделю (иногда даже реже) вне зависимости от времени года.

Для того, чтобы поддерживать нормальный баланс влажности земляного кома, необходимо придерживаться одного простого правила: растение нужно поливать тогда, когда просохнет питательная смесь в горшке.

Но при соблюдении этого правила необходимо учитывать индивидуальные особенности каждого растения, а также тип группы, к которому оно относится.

Необходимость увлажнения определяется различными способами. Один из них — определение пересушенности земли по цвету (подсохший почвенный слой по сравнению с увлажненным земельным комом светлее). Часто влажность питательной смеси проверяют на ощупь (она должна быть влажной, рассыпчатой, не прилипать к пальцам).

Обязательный полив (увлажнение земляного кома по мере высыхания верхнего слоя почвы) необходим таким растениям, как фикус, плющ, кофейное дерево, цитрусовые, гардения. Если почва пересушена, то происходит изменение цвета листьев, они увядают. Обильный полив требуется во время цветения и интенсивного роста.

Умеренным поливом называют такое увлажнение почвы, при котором растение поливают не по мере просыхания земляного кома, а спустя два-три дня после предыдущего увлажнения. Такой вид полива характерен для пеперомии, колумнеи, сенполии, пальмы, драцены.

Для таких растений, как зигокактус и стрелиция, большое значение имеет после полива подсушивание в течение двух-трех дней, так как в этот период происходит стимуляция созревания почек.

Отличительной особенностью ухода за кактусом, кринумом, глоксинией, гиппеаструмом является редкий полив, при котором растения оставляют сухими в течение нескольких дней, недель, месяцев. Например, агаву и алоэ достаточно поливать раз в две-

три недели. Почву суккулентов летом следует увлажнять ежедневно, а зимой — не чаще одного раза в три недели.

Тяжелые почвенные смеси высыхают дольше, поэтому их следует поливать реже, чем легкие.

Небольшие экземпляры необходимо поливать каждый день, большие — по мере подсыхания верхнего слоя почвы. Растения, посаженные в большие бочки или кадки, следует летом поливать через два-четыре дня, а зимой, поздней осенью и ранней весной — один раз в неделю.

В период активного роста растения нуждаются в более частом поливе. В это время появляются побеги, новые листья, быстро формируется корневая система.

Растения с бутонами, а также с цветами следует поливать по мере подсыхания верхнего слоя почвы.

Для увлажнения почвы лучше всего использовать талую или дождевую воду. Заменить ее можно и обычной водопроводной водой, постоявшей в течение суток. За это время испаряется летучий хлор. Нельзя поливать растения кипяченой водой, так как в ней отсутствует кислород.

Жесткую воду перед поливом желательно смягчать. Для этого потребуется измельченный торф или небольшое количество уксуса. Торф следует высыпать в тканевый мешочек, опустить в ведро с водой (200 г торфа на 10 л воды) и настаивать в течение 12-14 часов. Кроме того, жесткую воду можно смягчить щавелевой кислотой, осаждающей кальций.

Нельзя поливать растения холодной водой. Она должна быть комнатной температуры или на 1-2 °С выше в период активного роста. Самое благоприятное время для полива летом — вечер. В этом случае вода не испаряется, а впитывается в землю. Зимой лучшим временем для полива является утро.

Основной критерий хорошего полива — максимальное увлажнение земляного кома. Растение нужно увлажнять до тех пор, пока на поверхности не исчезнут пузырьки воды.

Полив комнатных растений можно проводить двумя способами.

1. Полив производится при помощи лейки. При этом необходимо поливать почву у края горшка до тех пор, пока вода не просочится в поддон.

Клубни и корневая шейка должны оставаться сухими. При этом воду, которая соберется в поддоне, необходимо через час вылить, иначе корни начнут гнить.

2. Воду следует вылить в поддон. Через отверстие в нижней части горшка она поступает к корням растения, которые ее активно впитывают. Полив необходимо прекратить после того, как верхний слой почвы пропитается влагой.

При сильном пересыхании почвенного кома горшок следует поместить в емкость с водой таким образом, чтобы кромка воды немного не доходила до верхнего края горшка. После того как вся земля пропитается влагой, горшок нужно достать из емкости.

Влажность воздуха

Относительная влажность воздуха — это количество влаги, содержащейся в воздухе. Для комнатных растений относительная влажность ниже 20% считается низкой, от 40 до 50 % — средней, и выше 50 % — высокой. Относительная влажность — очень важный фактор, но на него редко обращают внимание. В оранжереях относительная влажность составляет 50 % и выше. При 10 - 20-процентной влажности, типичной для большинства домов и квартир, вода очень быстро испаряется. Большинство комнатных растений — выходцы из тропиков, где относительная влажность высокая. Поэтому, чтобы помочь вашим растениям приспособиться к низкой влажности в вашем доме, Вы должны следовать

следующим шагом:



Чем ниже влажность, тем больше воды испаряется из листьев. При той же самой температуре $21^{\circ}C$, лист, находящийся в комнате с 10%-ной влажностью, теряет больше воды по сравнению с листом, находящийся в комнате с 50%-ной влажностью воздуха (слева). Чем выше температура, тем больше водяных паров содержится в воздухе, и тем больше потеряет воды растение. При одинаковой относительной влажности 50 % лист поместили в комнату с температурой воздуха $32^{\circ}C$, где он теряет больше воды, по сравнению с листом, помещенным в комнату с температурой воздуха $21^{\circ}C$ (справа).

- Расположите растения поближе друг к другу, чтобы создать микросреду с более высокой относительной влажностью.
 - Используйте небольшие контейнеры, заполненные водой и гравием, они увеличат относительную влажность воздуха.
 - Используйте увлажнители.
- Опрыскивайте растение водой; однако, в действительности, нужно опрыскивать растение очень часто, практически каждые пол часа, чтобы хоть как-то увеличить относительную влажность.
- Листву и цветы растений с волосистыми листьями нельзя опрыскивать водой. Так как вода на таких листьях задерживается надолго, то на них может появиться плесень и грибок.

Освещение комнатных растений

Из всех факторов, влияющих на рост растения в помещениях, адекватное освещение, безусловно, является самым важным. Свет необходим для растений, чтобы переработать питательные вещества и выжить - вообще, чем больше света доступно растению, тем больше оно получает питательных веществ для роста. Единица измерения освещенности называется "люкс" (лк). В обычной жилой комнате освещенность равняется 50 лк, а например, в рабочем кабинете - 320–500 лк, в ясный солнечный день освещенность колеблется от 32,000 до 130,000 лк, в тени при этом 10,000–25,000 лк.

Очень полезно иметь общее представление о том, какая освещенность в том или ином месте у Вас дома. Измерить освещенность можно специальным прибором – люксметром. Используя данный прибор, Вы можете поделить Ваш дом или квартиру на четыре области, соответствующие четырем уровням освещенности 8 часового дня:

1. Слабоосвещенные: 270 - 810 лк
2. Умеренно освещенные: 810 – 2150 лк
3. Хорошо освещенные: более чем 2150 лк, но не прямой солнечный свет
4. Области с ярким солнечным светом: по крайней мере, 4 часа прямого солнечного света в день.

Виды ухода за комнатными растениями.

Смена времен года вносит изменения в уход за комнатными растениями. Несмотря на то, что они растут не в открытом грунте, а в доме, им все равно приходится подстраиваться под изменяющиеся условия. Со сменой сезона понижается или повышается температура воздуха, становится короче или длиннее световой день. Чтобы комнатные растения были здоровыми и красивыми, важно соблюдать сезонные правила ухода за ними.

- Зимой все растения впадают в вегетативное состояние. Находясь в покое, они не требуют активного ухода. Достаточно регулярного полива один раз в неделю.
- С наступлением весны растения пробуждаются. Начинается новый цикл роста и цветения. Световой день увеличивается, цветок распускает новые почки, дает побеги и бутоны. В первые весенние месяцы начинается подготовка комнатных растений. Надземную часть хорошенько промывают теплой водой из душа. Почву также обильно проливают, чтобы удалить из нее скопившиеся соли и шлаки. Весна – подходящее время для формирования зеленой кроны. У растения срезают засохшие листья, слабые, некрасивые стебли. Оставляют нетронутыми почки для роста новых побегов. Надземная часть растения по объему должна быть примерно равна объему его корневой системы. Выросшие из горшков растения пересаживают в новые. Если места в горшке цветку еще достаточно, аккуратно заменяют верхний слой почвы на новый, и рыхлят, чтобы наполнить землю кислородом. Весной начинают подкормку комнатных растений. Хорошо подходят комплексные удобрения и чередование органических удобрений с минеральными.
- С наступлением лета многие растения переезжают на балкон. Окна в домах открыты, отопление выключено, и для комнатных красавцев наступают идеальные условия. Они получают достаточно солнечного света и свежего воздуха. Летом растения активно наращивают зеленую массу, цветут, готовятся давать плоды. В это время за домашними растениями нужен особый присмотр. Необходимо создать для них комфортные условия, поэтому важно следить за их состоянием и чистотой. Вовремя убирать увядшие бутоны, сухие листья, опрыскивать крону и мыть листья. Особенно следят за состоянием почвы в горшке. Заметили появление вредителей – срочно принимайте меры. Активно растущие растения прищипывают. Это делается для формирования правильной и красивой кроны. И для ее прореживания, чтобы все побеги и листья получали достаточно света. Летом продолжают подкармливать комнатные растения. Комплексные удобрения выбирайте в зависимости от типа растений: цветущие или декоративные. Вносите подкормку раз в две недели.

Помните, что здоровье и красоту, которую растение набрало за весну и лето, оно сохранит в холодный сезон.

Подробнее о процедурах ухода за комнатными растениями. Соблюдение общих правил ухода за комнатными растениями необходимо для их активного развития, цветения и долгой жизни. Подробнее расскажу о процедурах, выполнение которых обязательно.

- Полив комнатных растений. Растения по-разному реагируют на переизбыток и недостаток влаги. Одни вянут от малейшей засухи, а другие спокойно ее переживают. В зависимости от предпочтений цветка, определите его норму жидкости. В утренние часы опрыскивайте листья из пульверизатора. Одновременно с орошением с листьев убирается пыль. Поливайте растения из лейки отстоявшейся водой комнатной температуры. Засыхание кончиков листьев – первый признак, что растению недостаточно влаги.
- Рыхление почвы. После полива пропитанную влагой землю в горшке рыхлят, чтобы обеспечить доступ кислорода к корням. Для этого используют деревянную палочку.
- Очищение листьев комнатных растений. Это касается крупнолистных растений. Опрыскивания для них недостаточно. Хотя бы 1 раз в неделю очищайте листья мягкой влажной салфеткой.
- Освещение комнатных растений. Растения делятся на светолюбивые, тенелюбивые и теневыносливые. В зависимости от предпочтений, определите комфортное место для комнатного цветка. Светолюбивые требуют много света, поэтому их размещают на южной стороне. Но при этом нельзя допускать воздействия прямых солнечных лучей. Тенелюбивые растения хорошо растут на северной стороне, вдали от солнца. Теневыносливые – неприхотливы, и хорошо растут даже в полутени.

Ухаживайте за комнатными растениями и они порадуют вас своей красотой!