

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ



Уже давно ученые доказали тесную взаимосвязь между руками (пальчиками) и речевым центром мозга. *Пальчиковые игры и упражнения* - уникальное средство для развития мелкой моторики и речи ребенка в их единстве и взаимосвязи. Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие речи, пространственного мышления, внимания, воображения, воспитывает быстроту реакции и эмоциональную выразительность. Ребёнок лучше запоминает стихотворные тексты; его речь делается более выразительной.

Как проводить занятия?

Хочу заметить, что все пальчиковые игры тематические. В начале занятия проведите беседу по теме, например: животные, овощи, праздник и т.д. Игра начинается с того, что вы показываете движения, четко проговаривая все звуки. Потом упражнение повторяется вместе с малышом несколько раз, до полного запоминания. Как правило, все игры дети быстро запоминают. Кстати, даже самому маленькому человеку в вашей семье будет интересно наблюдать за вашими занятиями и участвовать в них.

Считалочка

Раз, два, три, четыре, пять
Раз, два, три, четыре, пять
Будем пальчики считать
Крепкие дружные все такие нужные
На другой руке опять
Раз, два, три, четыре, пять
Пальчики быстрые, хотя не очень ...
чистые.

Снежок

Раз, два, три, четыре (*загибаем пальчики*)
Мы с тобой снежок лепили (*лепим воображаемый снежок, меняя положение ладошек*)
Круглый, крепкий, очень гладкий
(*показываем круг, сжимаем ладошки, гладим*)

(во время упражнения по очереди загибаем пальчики сначала на левой, а потом на правой руке, на последних строчках машем пальчиками обеих рук)



Зверята

Повстречались два котенка: "Мяу-мяу!",
Два щенка: "Ав-ав!",
Два жеребенка: Иго-го!",
Два тигренка: "Ррр!"
Два быка: "Муу!".
Смотри, какие рога.
(на каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.)

Считаем овощи

У Лариски - две редиски,
У Алешки - две картошки,
У Сережки-сорванца
Два зеленых огурца.
А у Вовки – две морковки,

И совсем-совсем не сладкий *(грозим пальчиком)*

Раз-подбросим, два-поймаем
(подбрасываем и ловим воображаемый снежок)

Три уроним и сломаем. *(топаем ногами)*

Семейка

Этот пальчик дедушка,
Этот пальчик бабушка,
Этот пальчик папочка,
Этот пальчик мамочка,
Этот пальчик Я
Вот и вся моя семья.
(гладим (растираем) каждый пальчик, начиная с большого, на последнюю строчку делаем из ручек «замок»)

Посуда

Раз, два, три, четыре *(ударяем кулачками друг о друга)*
Мы посуду перемыли *(хлопаем в ладоши)*
Чайник, чашку, ковшик, ложку
(загибаем пальчики, начиная с большого)
И большую поварешку
Мы посуду перемыли *(одна ладонь на другую)*
Только чашку мы разбили *(загибаем пальчики, начиная с большого)*
Ковшик тоже развалился
Нос у чайника отбился
Ложку мы чуть-чуть сломали
Так мы маме помогали *(хлопаем в ладоши)*

Апельсин

Мы делили апельсин, *(хлопаем в ладоши)*
Много нас, а он один.
Эта долька для ежа, *(загибаем пальчики)*

Да еще у Петьки
Две хвостатых редьки.
(По очереди загибаем пальчики,
начиная с большого, сначала на левой
руке, затем на правой)

Эта долька для стрижа,
Эта долька для утят,
Эта долька для бобра,
А для волка кожура. (разводим руки в
стороны)
Он сердит на нас, беда! (погрозить
пальцем)
Разбегайтесь кто
куда! (сымитировать бег пальцами
по столу)

Новый год

Перед нами елочка (пальцы рук
переплетены, из указательных
пальчиков елочка)
Шишечки, иголки (указательные
пальчики «в стороны» показываем
иголки)
Шарики, фонарики (показываем круг
большими и указательными
пальчиками)
Зайчики и свечки (показываем ушки)
Звезды, человечки. (пальцы рук
переплетены, из указательных
пальчиков звездочка)



Улитка

Тычет рожками улитка — (большой
палец правой руки придерживает
средний и безымянный; указательный
и мизинец — прямые)
Заперта в саду калитка (тычет
"рожками" в ладонь левой руки)
Отвори скорей калитку, (левая рука
"открывает" калитку)
Пропусти домой улитку (правая рука
"проползает").

Зимний лес

Еж, медведь, барсук, енот,
Спят зимою каждый год.
Волка, зайца и лису
И зимой найдешь в лесу.
(соединяем пальчики по очереди друг
с другом)



Зернышко

Посадили зернышко, *(кладем пальчиками в ладошку зернышко)*
Выглянуло солнышко. *(сжимаем и разжимаем кулачки)*
Солнышко, свети — свети!
Зернышко, расти — расти!
Появляются листочки, *(пальцы по очереди соединяем с большим пальцем на двух руках одновременно)*
Распускаются цветочки. *(сжимаем и разжимаем кулачки)*

Утята

Пять утят плывут вперёд,
На берегу их мама ждёт,
(Одна из рук - "мама утка" - стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы сложены щепоткой. Вторая рука - утята. Выполняем волнообразные движения по направлению к "утке". Количество разогнутых пальцев соответствует количеству утят)
Но только четверо утят
Вернулись к мамочке назад.
(постепенно пальцы загибаются)
Четверо утят плывут...
Трое утят плывут...
Двое утят плывут...
Вот один плывёт вперёд,
На берегу его мама ждёт,
(На слова "На берегу их мама ждёт" "киваем" кистью руки ("мамой-уткой"))
И сразу пятеро утят
Вернулись к мамочке назад!

Зайка

Зайка по лесу скакал, *(пальчики "скачут" по столу)*
Зайка корм себе искал. *(пальчиками обеих рук поочередно перебираем по столу)*

Козлята

(На обеих ручках прижимаем большими пальцами средние и безымянные).
Как-то раз к кому-то в гости
Шёл козлёнок через мостик,
(Держим кисти горизонтально, сближаем руки)
А навстречу шёл другой,
Возвращался он домой.
(На первый слог каждой строчки соединяем руки с размахом)
Два рогатых глупых братца
Стали на мосту бодаться,
Не желая уступить,
И другого пропустить.
Долго козлики сражались,
Разбегались и толкались.
Вот с разбега лбами - бух!
(На слово "бух" - хлопаем в ладоши).
И с моста в водичку - плюх!
(Роняем руки на колени).

Снежный пирог

Падал снег на порог, *(медленно руки вверх-вниз)*
Кот слепил себе пирог. *(прижимаем ладошки друг к другу - лепим пирог)*
А пока лепил и пек,

Вдруг у зайки на макушке
Поднялись, как стрелки,
ушки. *(изображаем ушки ручками)*
Шорох тихий раздаётся:
Кто-то по лесу крадется. *(пальчики
медленно идут по столу)*
Заяц путает следы,
Убегает от беды. *(пальчики быстро-
быстро бегают по кругу на столе)*

Кулачок

Этот пальчик — маленький, *(загибаем мизинчик)*
Этот пальчик —
слабенький, *(загибаем безымянный пальчик)*
Этот пальчик —
длинненький, *(загибаем средний пальчик)*
Этот пальчик —
сильненький, *(загибаем указательный пальчик)*
Этот пальчик — толстячок, *(загибаем большой пальчик)*
Ну а вместе — кулачок!

В гости

В гости к пальчику большому
*(большой пальчик отогнут,
остальные сжаты в кулак)*
Приходили прямо к дому:
Указательный и средний,
*(в соответствии с текстом
разгибать поочередно пальцы)*
Безымянный и последний.
Сам мизинчик-малышок
Постучался на порог.
Вместе пальчики — друзья,
(сжать пальцы в кулак и разжать их)
Друг без друга им нельзя.

Ручейком пирог утек *(пальчиками
обеих рук побежали по столу)*
Пирожки себе пеки,
*(прижимаем ладошки друг к другу -
лепим пирог)*
Не из снега — из муки.



Торт

Тесто ручками помнем, *(сжимаем-
разжимаем пальчики)*
Сладкий тортик испечем. *(как будто
мнем тесто)*
Серединку смажем джемом, *(круговые
движения ладошками по столу)*
А верхушку — сладким
кремом *(круговые движения
ладошками друг об друга)*
И кокосовой крошкой
Мы присыплем торт
немножко *(сыплем "крошку"
пальчиками обеих рук)*
А потом заварим чай —
В гости друга приглашай! *(одна рука
пожимает другую)*

Клён

Ветер тихо клён качает,
*(пальчики растопырены и тянутся
вверх)*

Вправо, влево наклоняет:
(качаем ладошками вправо-влево)

Раз — наклон и два — наклон,
*(наклоняем влево — вправо ладошки
низко-низко)*

Зашумел листвою клён.
(пошевелить пальчиками)

Козленок

Бу-бу, я рогатый *(рожки из
пальчиков)*

Бу-бу, я хвостатый *(хвостик за
спиной)*

Бу-бу, я ушастый *(ушки из ладошек)*

Бу-бу, очень страшный, *(рожки из
пальчиков, бодаем)*

Бу-бу, испугаю,

Бу-бу, забодаю.

Белочка

Сидит белка на тележке *(хлопаем в
ладошки)*

Продает она орешки *(ударяем
кулачками друг о друга)*

Лисичке-сестричке, *(загибаем
пальчики, по одному, начиная с
большого)*

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Зайнышке ушастому.

Птички

Сколько птиц в кормушке нашей
(сжимаем и разжимаем кулачки)

Прилетело? Мы расскажем:

Две синицы, воробей, *(на каждое
название загибаем пальчик)*

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках

Всем хватило зернышек. *(клюем
пальчиком по ладошке)*

Берегите себя и своих малышей!

Плодотворных Вам каникул !

Педагог дополнительного
образования Солодовникова Елена
Николаевна