

## Тема №1: «Мыло с люфой».

Добрый день!

Сегодня мы сделаем одно из разновидностей отшелушивающего мыла – мыло с природной мочалкой – люфой.

Для начала расскажу, что такое люфа. Люфа - это растение семейства тыквенных, еще его называют «мочалочной тыквой» или «бешеным огурцом». Произрастает она в Индии, Китае, Африке, а из близлежащих к нам территорий – в Крыму и Закавказье. Именно из ее плодов изготавливают великолепные натуральные мочалки!



*Факт! Для получения мочалки, созревшие плоды люфы срезают и подвешивают в сухом помещении. Затем обрезают концы, высыплют семена и опускают в кипяток на 20 минут. После того, как плод остынет, аккуратно отделяют кожуру, а получившуюся мочалку промывают и высушивают.*



Мочалки из люфы гипоаллергенные, отлично подходят для очищения кожи и удаления ороговевших клеток, улучшают циркуляцию в верхнем слое кожи.

В составе мыла, люфа выполняет функцию скраба, поэтому применять ее следует не чаще 2-х раз в неделю, чтобы не травмировать поверхность кожи. *Факт! Растение с такими чудесными свойствами не могло пройти мимо постоянно находящихся в поиске новых идей мыловаров!*

### **Как сделать мыло своими руками с люфой.**

Итак, приступим. Готовим все необходимое.

Для приготовления мыла с люфой нам понадобится:

- Мыльная основа прозрачная (80гр.)
- Натуральная люфа 1шт.
- Форма для мыла круг
- Красители: красный неон и желтый цвет
- Отдушка – цитрусовый микс
- Миндальное масло ½ чайной ложки
- Спирт
- 2 пластиковые кружки и пластиковые ложки



### **Шаг 1:**

Первым делом нам нужно отрезать кусок люфы. Люфа у нас в форме большого цилиндра. Отмеряем нужный нам по размеру кусочек мочалки (её длину замеряем, отталкиваясь от размеров формочки). Для этого вкладываем люфу в форму и отрезаем чуть меньше, чем глубина самой формы.



## Шаг 2:

В своём первоначальном виде люфа очень жёсткая, и это мешает уложить её в формочку, поэтому подержим отрезанный кусочек минут 5-10 в горячей воде. Люфа сразу станет мягкой и увеличится в объёме. Теперь обязательно стряхните лишнюю жидкость, чтобы она не попала в мыльную основу, промокните хорошо салфеткой, обрызгайте спиртом и еще раз стряхните.



Сбрызните форму спиртом и поместите люфу в формочку.



### Шаг 3:

Теперь, когда люфа готова, нарежьте мелко прозрачную мыльную основу.



### Шаг 4:

Расплавьте основу. Периодически основу помешиваем, чтобы она равномерно прогрелась.

*Важно! Если основу перегреть, она потеряет свои свойства.*

Поделите основу пополам, на две одинаковые части, в два пластиковых стакана.



### Шаг 5:

Добавьте в растопленную основу маленькую ложечку миндального масла для того, чтобы мыло действительно ухаживало за кожей.

Добавьте по 8 капель отдушки в каждый стакан.

Затем добавьте в каждый стакан по 5-7 капель красителя.



Тщательно перемешиваем красители в кружках..



### Шаг 6:

Обрызгайте форму с люфой спиртом.

Теперь одновременно заливайте основы разных цветов с двух сторон формы. Наливать основу в формочку прямо через люфу. Главное – наполнить форму так, чтобы между волокнами люфы не оставалось воздуха.

Удаляем образовавшиеся пузырьки на поверхности мыла при помощи спирта.



Даем мылу полностью остыть.



### Шаг 7:

После того, как мыло полностью остыло, аккуратно вынимаем его из формы.



Вот такое мыло ждет нас в конце занятия! Аромат этого мыла, сделанного своими руками, просто не передать! А люфа внутри мыла, во время пользования, помогает образованию обильной пены!



## Тема №2: «Банановый чизкейк»

Добрый день!

Сегодня мы будем изготавливать «вкусное» мыло - Банановый чизкейк. Само название банановый говорит о том, что и отдушка у нас будет банановый чизкейк. Что такое Чизкейк. Чизкейк - это «сырный пирог», «творожный пирог», блюдо европейской и американской кухни, представляющее собой сырсодержащий десерт от творожной запеканки до суфле. Вот и мы сегодня изготовим мыльный чизкейк. Украшают чизкейк ягодами, кусочками фруктов и различными украшениями. Для украшения нашего мыла мы будем использовать мыльные остатки от наших предыдущих занятий. Остатки мы не выбрасываем, а складываем в наши закрома. В данном случае это будут остатки рулетика.

Итак, приступим. Готовим все необходимое.

Для приготовления мыла чизкейк нам понадобится:

- Мыльная основа прозрачная (100 гр.)
- Форма для мыла кексик
- Красители: пигмент неон коричневый, пигмент белый, краситель банан и фанга
- Глиттер звездочки для украшения
- Отдушка – банановый чизкейк
- Базовое масло ½ чайной ложки
- Спирт
- Пластиковая кружка и пластиковая ложка



### Шаг 1:

Берем прозрачную основу и нарезаем ее на кубики.



### Шаг 2:

Складываем нарезанную основу в кружку и плавим.



### Шаг 3:

Расплавленную основу окрашиваем в коричневый цвет добавив в кружку 3-4 капли коричневого красителя.



#### Шаг 4:

Окрашенную основу заливаем в форму тонким слоем, не более 1 см.



#### Шаг 5:

Когда первый слой застыл, нарезаем мыльную основу на второй слой.



**Шаг 6:**

Расплавляем ее.



**Шаг 7:**

Сначала окрашиваем растопленную основу в белый цвет, добавив 3-4 капли белого красителя.



**Шаг 8:**

Затем добавляем 3-4 капли желтого красителя, цвет Банан и отдушку 5 капель.



### Шаг 9:

Перед тем, как залить второй слой, первый слой царапаем зубочисткой и сбрызгиваем спиртом, чтобы слои хорошо сцепились между собой. Окрашенную основу заливаем в форму.



### Шаг 10:

Образовавшиеся воздушные пузырьки сбрызгиваем спиртом. Ждем пока застынет второй слой.



### Шаг 12:

Когда застынет второй слой, нарезаем основу для третьего слоя и расплавляем ее. Третий слой окрашиваем цветом Фанта, добавив 3-4 капли красителя и выливаем в форму.



### Шаг 13:

Удаляем образовавшиеся воздушные пузырьки, сбрызгивая залитую основу спиртом.



#### Шаг 14:

Пока основа не застыла, и еще теплая украшаем ее тоненькими пластинками рулетика и мыльными сердечками.



#### Шаг 15:

После того, как мыло наше хорошо застыло (через 3-4 часа), достаем его из формы. Вот такой аппетитный Банановый чизкейк у нас получился!

